

УДК [316.356.2:613.83](075)

ББК 88.552я73+88.576.5я73

Ш 67

Коллектив авторов: *А.А. Еремеева, В.А. Яшкович, В.В. Никуличев, А.Г. Соловьев, Е.Ю. Алешина, Е.С. Растегаева*

Рецензенты:

Л.И. Меньшикова, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой общественного здоровья, организации здравоохранения и социальной работы ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России;

Е.Г. Щукина, главный внештатный специалист клинический психолог Министерства здравоохранения Архангельской области, канд. псих. наук, доцент

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Северного государственного медицинского университета*

Школа любящих родителей: учебно-методическое пособие.
Ш 67 – Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2016. – 177 с.
ISBN 978-5-91702-246-8

В учебно-методическом пособии описаны формы организации работы с родителями по вопросам формирования навыков детско-родительских отношений, способствующих воспитанию физически, психологически и нравственно здоровых личностей, готовых противостоять «социальным болезням», в том числе употреблению психоактивных веществ.

Предназначено для врачей общей практики, психологов, педагогов, специалистов по социальной работе, сотрудников комиссий по делам несовершеннолетних, полицейских-инспекторов по делам несовершеннолетних, а также для слушателей факультетов повышения квалификации медицинских ВУЗов.

Сборник издан при поддержке Баренцевой программы по здравоохранению Министерства здравоохранения Норвегии в рамках российско-норвежского проекта В1602 «Улучшение оказания услуг населению с психическими и поведенческими расстройствами удаленных территорий Архангельской области».

УДК [316.356.2:613.83](075)

ББК 88.552я73+88.576.5я73

ISBN 978-5-91702-246-8

© Северный государственный
медицинский университет, 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ПСИХОКОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РИСКА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗАВИСИМОСТЕЙ «ШКОЛА ЛЮБЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ»	6
СОДЕРЖАНИЕ ТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ	13
Занятие 1. О химической зависимости и выздоровлении. Биопсихосоциодуховная модель зависимости (1 часть)	13
Занятие 2. «О химической зависимости и выздоровлении. Биопсихосоциодуховная модель зависимости» (часть 2)	18
Занятие 3. Созависимость. Признаки созависимости.	27
Занятие 4. Семья. Основные понятия	38
Занятие 5. Признаки и правила дисфункциональной семьи.....	45
Занятие 6. Последствия воспитания в дисфункциональных семьях	48
Занятие 7. Какой я родитель?	52
Занятие 8. Маски, которые носят дети, чтобы справиться с болью.	60
Занятие 9. Границы (часть 1)	71
Занятие 10. Границы (часть 2)	78
Занятие 11. Зачем говорить о чувствах (часть 1)	86
Занятие 12. Зачем говорить о чувствах (часть 2)	91
Занятие 13. Треугольник Карпмана	102
Занятие 14. Насилие в семье	116
Занятие 15. Психологические особенности детей школьного возраста.....	123
Занятие 16. Как помочь члену семьи, употребляющему ПАВ ...	133
Занятия 17, 18. Гармоничное внутрисемейное взаимодействие ..	138
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ	147
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК	160
ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ РАЗЛИЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ	160
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	166
ПРИЛОЖЕНИЯ	168