

«Школа любящих родителей» 2017-2018

(Место проведения-Набережная Северной Двины, д. 95,
Начало занятий - каждую среду с 16.30.
с 4 октября 2017 г.)

Наименование занятия	Описание занятия	
«О зависимости...» Часть 1.	Лекция знакомит с общими представлениями о химической зависимости, о том, как происходит процесс развития болезни. Какие сферы человеческой жизни захватила болезнь. О заблуждениях близких в отношении химической зависимости.	4.10.17
«Духовное выздоровление» Часть 2.	Отношения. Духовные ценности человека. Как близкие мотивируют близких на выздоровление (ошибки и заблуждения). Практическое занятие.	11.10.17
«Драматический треугольник. Или как родители, близкие реагируют на употребление алкоголя и наркотиков».	Рассматриваются три роли созависимого поведения: «жертва», «спасатель», «преследователь». Как происходит разрушение отношений в семье. <i>«Отношения в семье между «пьющим» мужем и «страдающей» женой. Практическая часть (новая тема).</i>	18.10.17
«Отпустить – это не значит перестать любить и помогать близкому».	Лекция о том, что происходит с жизнью родственников, вовлечённых в тотальный контроль и преследование. Важность передачи ответственности за употребление близкому. Необходимость заботы о себе, внимание к своей жизни, отношениям, чувствам, мыслям, обращение за помощью и поддержкой. Верное понимание процесса «отделения» от контроля за употреблением и жизнью близкого, употребляющего алкоголь или наркотики.	25.10.17
«Созависимость. Признаки созависимости». Часть 1.	Знакомство с понятием. «Созависимость» - зеркальное отражение зависимости. Как близкие могут вносить своими поступками вклад в развитие химической зависимости.	1.11.17
«Модели созависимого поведения». Часть 2.	Разрушительные модели поведения у родственников близких употребляющих алкоголь или наркотики, как норма жизни. Практическое упражнение «Схожие чувства, мысли и поведение».	8.11.17
«Признаки здоровой и не здоровой семейной системы. Безопасная привязанность ».	Семья – огромный ресурс для ребёнка и взрослого. Деструктивная семья не может во всей полноте осуществлять свои функции. Правила, отношения в дисфункциональной семье. О понятии «Безопасная привязанность» и о том, как она влияет на развитие и жизнь ребёнка (новая тема).	15.11.17
«Какой я родитель? Или о том, как уберечь детей от употребления наркотиков».	Практическое занятие для родителей, на котором близкие смогут познакомиться со стилями семейного воспитания и увидеть ошибки в общении и воспитании с детьми и подростками.	22.11.17

«Маски, которые носят дети, чтобы справиться с болью».	Практическое занятие о том, как понимать детей, подростков родителям. Маски и роли, с помощью которых дети пытаются завоевать внимание родителей, о том, как трудно бывает и одиноко детям в семье.	29.11.17
«Насилие в семье».	Виды и последствия эмоционального, физического, духовного и других видов насилия в семье. О том, как травматические события детства оказывают влияние во взрослой жизни на отношения и самочувствие человека. Что делать, чтобы научиться жить счастливо.	6.12.17
«Зачем говорить о чувствах...»	Лекция о душе, о чувствах. Для чего они нужны нам, людям. Можно ли игнорировать, отвергать свои чувства, к чему это может привести. Для чего необходимо учиться чувствовать: распознавать, называть, отслеживать и выражать свои чувства об отношениях с родными и близкими.	13.12.17
Практическое занятие с использованием методов арт-терапии. Знакомство с Дневником чувств.	Практическое интересное занятие в новом формате, направленное на осознание своих чувств, мыслей, поведения и способствующее пониманию себя и своих близких. На занятие необходимо принести карандаши, пастель, мелки.	20.12.17
«Зачем говорить о чувствах или как уберечь ребёнка от суицидальных мыслей».	Практическое занятие о важности понимания родителями своих поступков, слов, которые они произносят, общаясь с ребёнком. О том, как отношения с самыми близкими людьми влияют на подростков и детей. (Новое занятие).	27.12.17
«Границы. Об уважении и ответственности к себе и близким». Часть 1.	Что необходимо знать об отношениях, как научиться безопасным, любящим отношениям в семье. Зачем необходимо учиться говорить слово «Нет». Об уважении к себе и близким.	
«Границы. Об уважении и ответственности к себе и близким». Часть 2.	Практическое занятие. Учимся говорить слово «Нет». Для чего и как важно уметь с уважением отказывать другому человеку, своему близкому и ребёнку? (Новое занятие).	
«Как близкие могут помочь ребёнку, взрослому, употребляющему наркотики?»	Что необходимо понимать и знать близким о помощи зависимому человеку. Практические упражнения для родственников. Ситуации, возникающие в семье и ошибки, которые совершают близкие. Практическое занятие.	
«Отрицание» - механизм психологической защиты».	Лекция для родственников, а также для людей, употребляющих алкоголь и наркотические вещества... Знакомство с понятием «отрицание», с видами отрицания. А также о том, как отрицание влияет на жизнь человека.	
«Что такое «срыв» у зависимых и созависимых. Для чего необходимо об	О важности понимания процесса срыва у химически зависимого человека. О заблуждениях. О заботе к себе - как о профилактике трудных эмоциональных состояний у родственников.	

этом знать близким».		
«Как близкие могут помочь употребляющему члену семьи обратиться за помощью. Метод интервенции».	<i>Лекция о том, как важно членам семьи быть грамотными в вопросах мотивации химически зависимого человека и действовать как одна команда, сотрудничая со специалистами... Практическое занятие (новое занятие).</i>	
«Что необходимо помнить, знать, уметь родителям, жёнам по возвращении с реабилитации их близких».	<i>Лекция о заблуждениях родных, когда близкие возвращаются из реабилитационных центров домой, о трудностях и как с ними быть... Практическое занятие (новое занятие).</i>	
«Как прожить боль утраты».	Лекция о подавленных и невыраженных чувствах, о том, как бывает трудно проживать кризисные события в жизни. Как помочь себе и близким людям, когда больно, когда рушатся отношения, связанные с употреблением ПАВ, когда болят и умирают близкие... Значимая лекция в жизни любого человека.	

Посетить группу может любой желающий, группы носят **анонимный характер.**

Время занятий для родителей: каждый понедельник в 17:30 – 19:00

пр. Ленинградский 264, жёлтый дом за Храмом св. блгв. кН. А.Невского

Телефон для получения информации о проведении занятий:

8-902-286-11-56