

Основные итоги российско-норвежского проекта

«Улучшение оказания услуг населению с психическими и поведенческими расстройствами удаленных территорий Архангельской области».

(По материалам отчета о проекте в норвежское Министерство здравоохранения и социальных служб)

Сроки реализации: апрель 2016-декабрь 2017

1. Деятельность в рамках проекта/описание мероприятий 2017г.

1). Активизация работы **отделения развития компетенций (ОРК)** по продвижению дистанционных технологий, созданного приказом гл.врача АПНД в марте 2016г. В 2017г. введены дополнительные ставки: медицинского психолога и специалиста по связям с общественностью-администратора сайта АПНД.

2). **Приобретение оборудования** за счет средств проекта для организации дистанционной работы:

- экран, проектор, PTZ-камера (для конференц-зала);
- планшеты 4 шт., ноутбуки-4 шт. (для работы с пилотными районами);
- графический планшет и ноутбук (для работы администратора сайта);
- ноутбук, телевизор, цветной принтер и картриджи к нему (ОРК)
- принтер(для кабинета аутизма). На средства проекта в ОРК появилось выделенное помещение для создания телестудии.

3). **Обучение экспертов и координаторов** (за счет средств проекта):

- стажировка в Тромсе 13-18.03.17г./6 чел.-АПНД, 2 чел. от пилотов: Вельск, Устьяны, 1чел - МИАЦ.

Участие в российских конференциях:

- по теме аутизм (Москва, 2 чел. апрель),
- по вопросам гериатрической психиатрии, Москва (3 чел., 5октябрь);
- двухдневный семинар по методу ментализации и арт-терапии с приглашением специалиста из Норвегии, 18 участников АПНД (сентябрь);
- рабочие встречи на базе ОРК с представителями Высшей Школы информационных технологий и автоматизированных систем САФУ.

4). **Поддержка пилотных территорий:** в 2016г. в проект были включены 4 пилотных района(далее «пилоты»): Вельский, Виноградовский, Пинежский и Шенкурский, с администрациями данных МО заключены Соглашения о сотрудничестве.

В 2017г. число пилотов расширилось до 10. Наиболее активно включились в проект Вельская, Устьянская ЦРБ, Котласский, Северодвинский ПНД, позднее – Плесецкая ЦРБ.

В феврале 2017г.были проведены тестовые скайпы с Лешуконской, Мезенской ЦРБ с участием представителей содружества АА и специалистами ОМСР АПНД. На базе ОРК с участием Содружества прошли скайп-консультации по развитию сотрудничества с данными пилотами. Состоялся выезд членов содружества АА (Автофорум) в удаленные территории, включая Мезень, Карпогоры и Пинегу, проведены встречи со специалистами медицинских учреждений.

Регулярные контакты: эл.почта, телефонная связь, скайпы с пилотами.

5). **Организация обучения наставников/«проводников»** в пилотах:

- 2-х дневный семинар в Устьянском районе на базе спортивного центра в Малиновке июнь/ 32 участника из 7 пилотных районов.

- Разработка новых тем по ШЛР, аутизму, паллиативной помощи, профилактике суицидов (материалы размещены на сайте АПНД).

6). Работа Школы любящих родителей (ШЛР)/ Дистанционные формы:

В 2017г. проведено на базе ОРК 42 скайп-консультации, 13 вебинаров для целевых групп. Записано 3 обучающих видео-ролика по темам вебинаров (размещены на сайте АПНД как в открытом, так и закрытом доступе).

Специалистом по социальной работе ОРК проведены:

- вебинары для специалистов Центра социальной помощи семье и детям «Скворушка» в г.Вельске по программе «Школы любящих родителей»,
- вебинары и скайп –консультации по ШЛР/ для специалистов Устьянской ЦРБ (Какой я родитель», «Зачем говорить о чувствах», «Маски и роли».);
- в ноябре 2017г. начала работу ШЛР на базе Пинежской СОШ.;
- более 300 консультаций по телефону для родственников несовершеннолетних, употребляющих ПАВ, в том числе из Новодвинска, Северодвинска.

7). Мероприятия по направлению «Аутизм»:

В марте 2017 г. участники стажировки, в их числе врач-психиатр кабинета аутизма, посетили Центр диагностики и абилитации для детей с аутизмом в г.Тромсе(Норвегия). Отчет по ссылке: <http://29apnd.ru/pomoshh-detyam-s-autizmom-u-severnyx-sosedej.html>.

В ходе проекта состоялся вебинар для врачей, психологов, специалистов смежных ведомств, скайп-консультация для педиатра Вельского района по вопросам аутизма.

В рамках реализации мероприятий проекта в 2017 г. создана страница «Аутизм и расстройства аутистического спектра» на сайте АПНД <http://29apnd.ru/aktualnye-napravleniya/rastrojstva-autisticheskogo-spektra>.

Администратором сайта поддерживается работа группы «Петруша» в социальных сетях <https://vk.com/club145025653>.

За счет средств проекта 2 специалиста АПНД участвовали в международной конференции «Аутизм: Вызовы и решения» в Москве, в апреле 2017 г. Отчет о конференции размещен на сайте АПНД: <http://29apnd.ru/uchastie-v-konferencii-autizm-vyzovy-i-resheniya.html>.

В рамках проекта проведена встреча с советником зам. губернатора по социальным вопросам Архангельской области по вопросам развития службы помощи детям с РАС.

8). Меры по профилактике суицидов и кризисных состояний у подростков и молодежи:

Установлена на сайте АПНД «Тревожная кнопка» для вопросов по кризисным состояниям у подростков и молодежи (сентябрь 17г.). Медицинским психологом ОРК совместно с зам. главного врача Вельской ЦРБ проведены 3 семинара по психологическим аспектам паллиативной помощи в медицинских учреждениях МО «Вельский муниципальный район, 2 выступления в рамках региональной конференции в г.Вельске по профилактике суицидов у несовершеннолетних. На базе Института Открытого общества прошла видеоконференция для педагогов области по данной теме.

9). Мероприятия по синергии с проектом по внедрению «Поморской модели»:

- проведено две совместных проектных встречи по взаимодействию

- презентация проекта «Поморской модели» для участников семинара в Малиновке (июнь)

Участие в межведомственных семинарах:

- тренинг по ШЛР (работа с чувствами) 25 апреля т.г., для специалистов южных районов области;

- на базе Плесецкой ЦРБ проведены тренинги по ШЛР и профессиональный подход в работе с суицидентами (20-21 сентября).

- участие в семинарах врачей общей практики по внедрению Поморской модели (тренинги по ШЛР, презентации по теме профилактики суицидов специалистами ОРК).

10). Информационная работа в рамках проекта:

На сайте АПНД размещено более 40 материалов по материалам проектной работы (на страницах «Электронное здравоохранение», «Аутизм», «ШЛР», «Кризисные состояния», а также в соц. сетях и районных СМИ.

Публикации по темам проекта в 2017г.:

1. Школа любящих родителей: учебно-методическое пособие / А.А.Еремеева, В.А.Яшкович, В.В.Никуличев, А.Г.Соловьев, Е.Ю.Алешина, Е.С.Растегаева. – Архангельск: Изд-во СГМУ. – 2017. – 180 с.

http://kp.aonb.ru/mUserFiles/files/new17_8.pdf

2. Еремеева А.А. Модель профилактики употребления психоактивных веществ несовершеннолетними в интегративной системе межведомственного взаимодействия / А.А.Еремеева, В.А.Яшкович, А.Г.Соловьев // Матер. X науч.-практической конференции «Воронцовские чтения. Санкт-Петербург-2017». – СПб, 2017. – С. 34-36.

http://www.pediatriya-spb.ru/img/2017/march/Tezis_vor_2017.pdf

3. Еремеева А.А. «Школа профессиональной поддержки» – новая форма межсекторального сотрудничества в превентивной наркологии / А.А.Еремеева, В.А. Яшкович, А.Г.Соловьев // Вопросы наркологии. – 2017. – № 8. – С. 110-111. <http://psychiatr.ru/news/668>

4. Eremeeva A. Telepsychiatry for mental health of children and adolescents in the North/ A.Eremeeva, S. Manankova Bye // Journal of Child and Adolescent Behavior. – 2017. – 5:5. – P.32. <https://www.omicsonline.org/proceedings/telepsychiatry-for-mental-health-of-children-and-adolescents-in-the-north-74331.html>