

«Школа любящих родителей»
Отделение развития компетенций
2018 год

Занятия по запросу участников
(Дополнительные занятия)

Наименование занятия	Описание занятия	Дата
«Чувства. Обида»	Практическое занятие. Участники знакомятся с понятием «чувство обиды», учатся проживать и выражать чувство. На занятии используются методы арт-терапии.	07.03.18г
«Чувства. Гнев»	Практическое занятие. Знакомство с чувствами: гнев, ярость, возмущение, раздражение. На занятии используются методы арт-терапии.	14.03.18г
«Чувства. Вина, стыд»	Практическое занятие с использованием методов арт-терапии.	21.03.18г
«Отношения в семье между «пьющим» мужем и «страдающей» женой.	Практическое занятие.	28.03.18г

Основной блок

Наименование занятия	Описание занятия	Дата
«О зависимости...» Часть 1.	Лекция знакомит с общими представлениями о химической зависимости, как происходит процесс развития болезни. Какие сферы человеческой жизни захватила болезнь.	04.04.18г
«Духовное выздоровление» Часть 2.	Духовные ценности человека. Духовность. Нравственность. Как близкие мотивируют близких на выздоровление (ошибки и заблуждения). Практическое занятие	11.04.18г

<p>«Драматический треугольник. Или как родители, близкие реагируют на употребление алкоголя и наркотиков».</p>	<p>Рассматриваются три роли созависимого поведения: «жертва», «спасатель», «преследователь». Как происходит разрушение отношений в семье.</p>	<p>18.04.18г</p>
<p>«Отпустить – это не значит перестать любить и помогать»</p>	<p>Лекция о том, что происходит с жизнью родственников, вовлечённых в тотальный контроль и преследование. Важность передачи ответственности за употребление близкому. Необходимость заботы о себе, внимание к своей жизни, отношениям, чувствам, мыслям, обращение за помощью и поддержкой.</p>	<p>25.04.18г</p>
<p>«Созависимость. Признаки созависимости». Часть 1.</p>	<p>Знакомство с понятием. «Созависимость» — зеркальное отражение зависимости. Как близкие вносят своими поступками вклад в развитие химической зависимости.</p>	<p>16.05.18г</p>
<p>Модели созависимого поведения. Часть 2.</p>	<p>Разрушительные модели поведения у родственников близких употребляющих алкоголь или наркотики, как норма жизни. Практическое упражнение «Схожие чувства, мысли и поведение».</p>	<p>23.05.18г</p>
<p>«Признаки здоровой и «нездоровой» семейной системы».</p>	<p>Семья – огромный ресурс для ребёнка и взрослого. Деструктивная семья не может во всей полноте осуществлять свои функции. Правила, отношения в дисфункциональной семье.</p>	<p>30.05.18г</p>
<p>«Какой я родитель? Или о том, как уберечь детей от употребления наркотиков»</p>	<p>Практическое занятие для родителей, на котором близкие смогут познакомиться со стилями семейного воспитания и увидеть ошибки в общении и воспитании с детьми и подростками.</p>	<p>06.06.18г</p>
<p>«Маски, которые носят дети, чтобы справиться с болью».</p>	<p>Практическое занятие о том, как понимать детей, подростков родителям. Маски и роли, с помощью которых дети пытаются завоевать внимание родителей, о том, как трудно бывает и одиноко детям.</p>	<p>13.06.18г</p>
<p>«Насилие в семье»</p>	<p>Виды и последствия эмоционального, физического,</p>	<p>20.06.18г</p>

	духовного и других видов насилия в семье.	
«Зачем говорить о чувствах»	Лекция о душе, о чувствах. Для чего они нужны нам, людям. Можно ли игнорировать, отвергать свои чувства, к чему это может привести. Для чего необходимо учиться чувствовать: распознавать, называть, отслеживать и выражать свои чувства об отношениях с родными и близкими.	27.06.18г
«Границы. Об уважении и ответственности к себе и близким».	Что необходимо знать об отношениях, как научиться безопасным, любящим отношениям в семье.	
«Как близкие могут помочь ребёнку, взрослому, употребляющему наркотики?»	Практические упражнения для родственников. Ситуации, возникающие в семье и ошибки, которые совершают близкие. Как учиться говорить слово «Нет». Об уважении к себе и близким.	
«Как прожить боль утраты».	Лекция о подавленных и невыраженных чувствах, о том, как бывает трудно проживать кризисные события в жизни. Как помочь себе и близким людям.	
	НОВЫЕ ТЕМЫ	
«Что такое «срыв» у людей, имеющих химическую зависимость. Для чего необходимо об этом знать близким».	Знакомство с понятием, признаками и стадиями процесса «срыва»	
«Что необходимо помнить, знать, уметь родителям, жёнам по возвращении с реабилитации их	Практическое занятие	

близких».		
«Как близкие могут помочь употребляющему члену семьи обратиться за помощью.» Метод интервенции		
«Отрицание» — механизм психологической защиты.		

Время занятий для родителей: среда с 16:30 – 17:30

Место проведения: г. Архангельск, ул. Набережная Северной Двины, 95

Телефон для получения информации о проведении занятий:

8-902-286-11-56

8-953-939-32-91