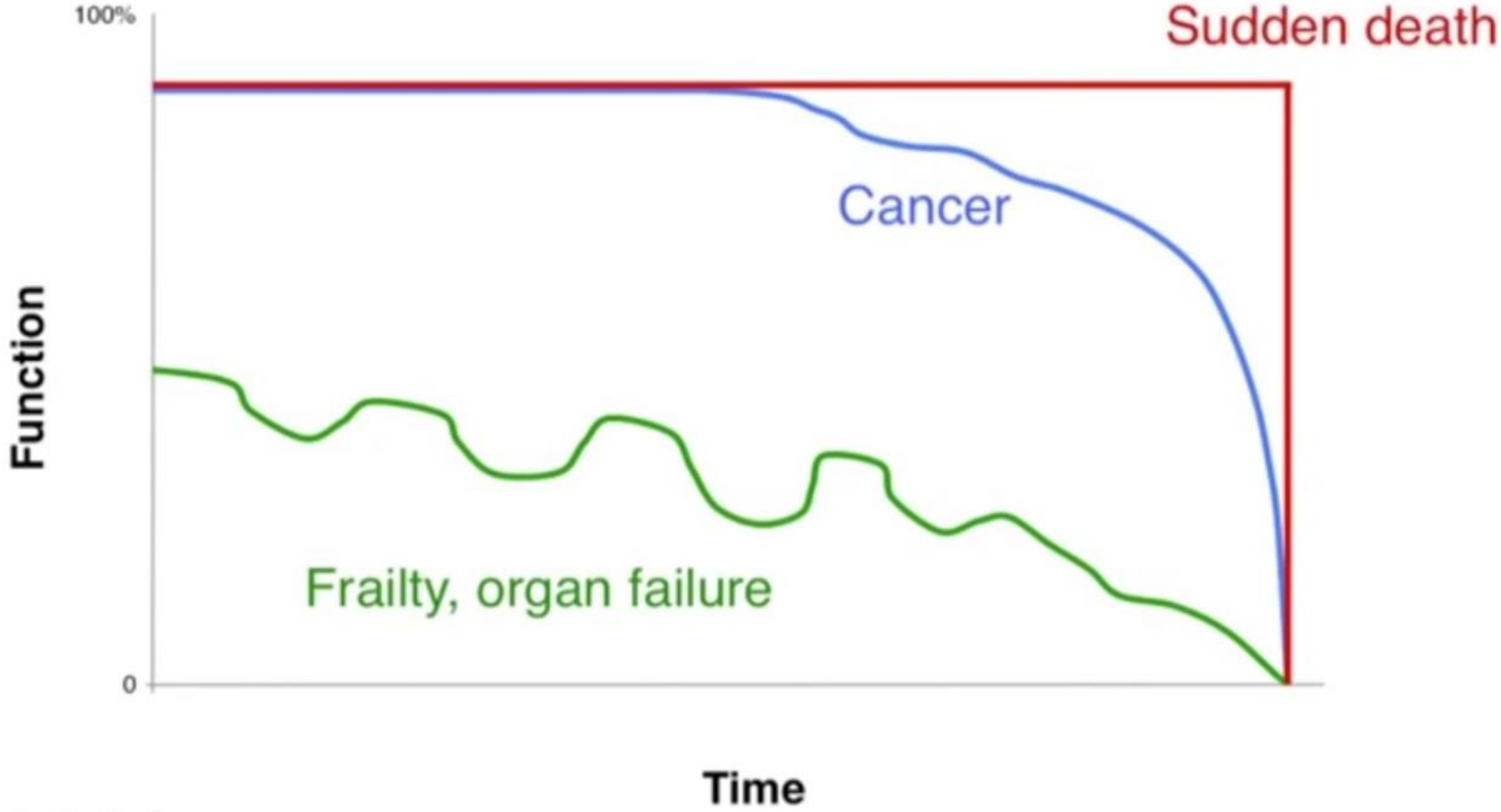
«Профессиональный подход в работе с кризисными состояниями»

Медицинский психолог ГБУЗ АО «АПНД»

Преподаватель кафедры психииатрии и медицинской психологии СГМУ

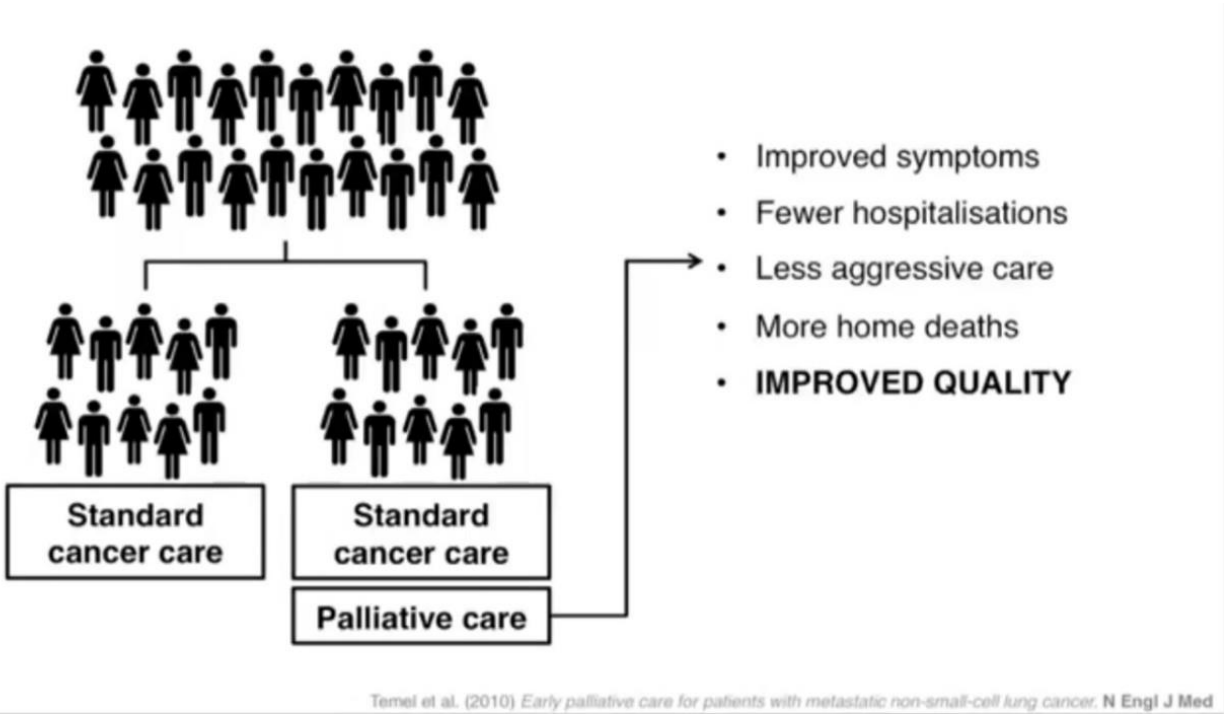
Зелянин Артём Николаевич

Архангельск, 2017


100%
Sudden death
Cancer
Function
Frailty, organ failure
0
Time

Осведомленность о диагнозе

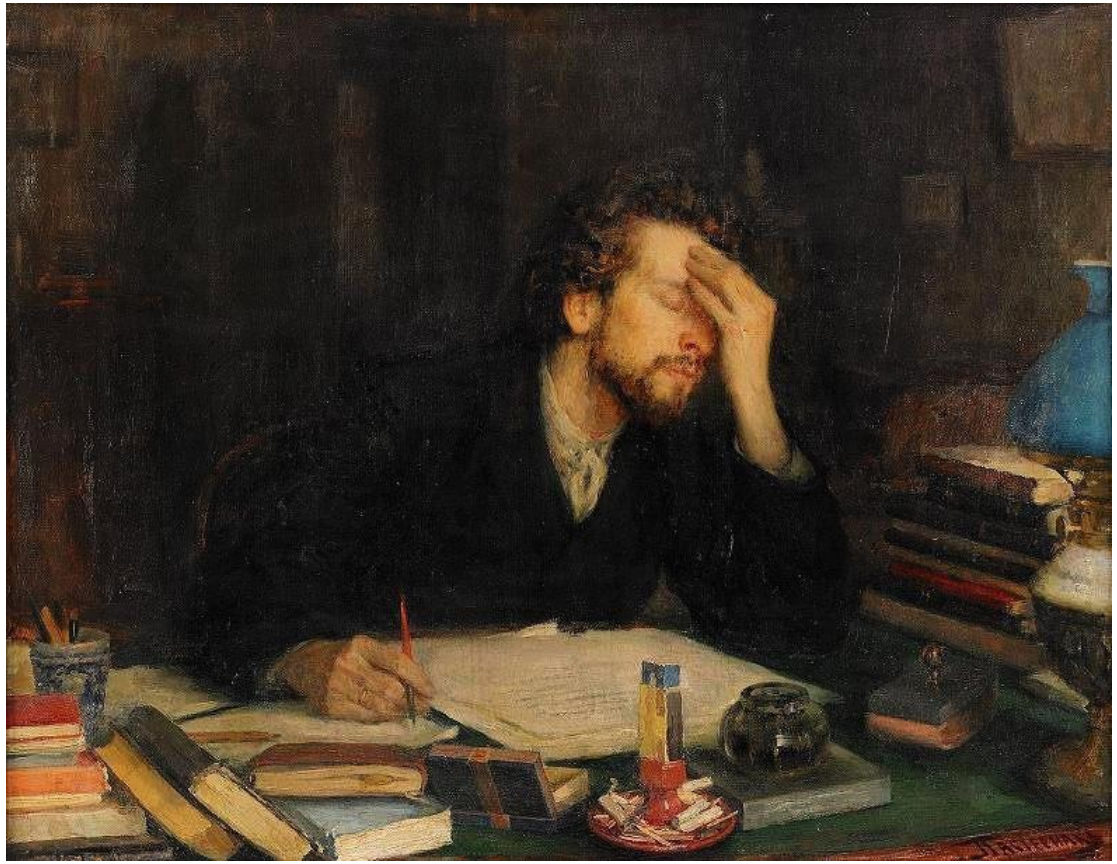
	Осведомлены о диагнозе	Не осведомлены о диагнозе
Потребность в психологической поддержке	82,1 %	85,7 %
Потребность в медикаментозной терапии	28,6 %	47,6 %



Ситуация в Архангельской области, 2013-2016

Годы		2013		2014		2015		2016	
Всего		Абс.	% от общ. числа случаев смертности в возрастной группе	абс	% от общ. числа случаев смертности в возрастной группе	абс	% от общ. числа случае смертности в возрастной группе	абс	% от общ. числа случае смертности в данной группе
		11	**6,1**	**7**	**4,0**	**5**	**3,6**	**4**	**2,8**
из них: по возрасту	10-14 лет	3	21,4	5	20,8	1	9,1	1	6,3
	15-17 лет	8	44,4	2	10,5	4	22,2	3	16,7
по полу	мужской	6		5		2		2	
	женский	5		2		3		2	
по роду занятий	учащийся	7		7		5		4	
	прочее	4		-		-		-	
по способу		10 -повешение, 1 - прыжок с высоты		5-повешение, 2- отравление лек. препаратами		2 -повешение 1 -прыжок с высоты, 1 -выстрел из оружия, 1 -утопление		3 - повешение 1 – отравление лек. препаратами	

Направления работы ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»



1. Кабинет кризисных состояний
2. Консультации психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов
3. «Телефон доверия»
4. Обучающие семинары для специалистов первичного звена здравоохранения
5. Обучающие ролики для специалистов на сайте ГБУЗ АО «АПНД»
6. Профилактические мероприятия в системе образования Архангельской области

Классификация суицидального поведения

Суицидальные периоды	Феномен переживания	Переживание/ поведенческие акты
1. Пресуицидальный период	1. Синдром ожидания 2. Осознанное отсутствие интереса к жизни 3. Осознанное желание умереть	1, 2. Антивитальные переживания 3. Внутреннее суицидальное поведение
2. Суицидальный период	1. Суицидальные мысли 2. Суицидальные намерения 3. Суицидальная готовность 4. Суицидальные угрозы 5. Суицидальные попытки 6. Суицид	ВНЕШНЕЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ
3. Постсуицидальный период	Оценивается: 1. По отношению к суициду 2. По времени	

Факторы, влияющие на суицидальное поведение

- **1. Дистальные факторы:**
- -социально-средовые, семейные факторы)
- - индивидуально-психологические-факторы
- - биологические и генетические факторы

- **2. Проксимальные факторы:**
- («переломный момент», значимый для уязвимой под действием дистальных факторов личности)

Признаки суицидального поведения

- Замкнутость
- Резкая смена поведения
- Агрессивность/ депрессия
- Аутоагрессия
- Раздача "подарков" окружающим
- Словесные предупреждения

Мифы о суициде

1. Суицид совершают только больные
2. Суицид является исключительно импульсивным действием
3. Человек, который пугает суицидом, никогда его не совершит
4. Нельзя говорить о суициде! Можно спровоцировать на суицидальные действия
5. При «настоящем» суициде человек никогда не будет сообщать о своем намерении
6. Жесткий контроль снижает суицидальный риск
7. Снижению уровня суицида способствуют статьи в СМИ

Рекомендации для специалиста

- Подбирайте «ключи» к разгадке суицида
- Примите суицидента как личность
- Установите заботливые отношения
- Будьте внимательным слушателем
- Не спорьте
- Задавайте вопросы
- Не предлагайте неоправданных утешений
- Предложите конструктивные подходы
- Вселяйте надежду
- Оценивайте степень суицидального риска
- Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска
- Важность сохранения заботы и поддержки
- Обратитесь за помощью к специалистам

Физические проявления выгорания

- Снижение аппетита
- Боль в спине, мышечное напряжение
- Проблемы с ЖКТ
- Обострение хронических заболеваний
- Быстрая утомляемость, усталость
- Головная боль
- Нарушение сна

Психические проявления выгорания

- Гнев, раздражение, разочарование
- Потеря самоуважения, уверенности в себе
- Снижение интереса к работе
- Чувство безнадежности, вины
- Чувство усталости
- Депрессия
- Частые смены настроения

Поведенческие проявления выгорания

- Эмоциональные взрывы
- Избегание общения
- Снижение пунктуальности, пренебрежение обязанностями
- Снижение самокритичности
- Слезливость, плаксивость
- Злоупотребление ПАВ
- Ригидность к изменениям

Стратегии профилактики и реабилитации выгорания

- 1. Фокусирование на проблеме
- 2. Изменение модели оказания помощи
- 3. Применение методов релаксации
- 4. Здоровый образ жизни
- 5. Сохранение и поддержание других видов деятельности
- Использование систем социальной поддержки
- Группы взаимопомощи

Работа с чувствами

- увидеть свое чувство, назвав его подлинным именем
- прожить его, говорить о чувстве
- выразить его адекватно для себя и окружающих
- и найти в этом чувстве его подлинный смысл

О пользе и вреде чувств

Благодарю за внимание!