

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Архангельской области
«Архангельский психоневрологический диспансер»**

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГБУЗ
Архангельской области «АПНД»
_____ В.А. Яшкович
«__» _____ 2015

**О проведении профилактических медицинских осмотров
учащихся на наличие наркотических и психоактивных
веществ**

(методические рекомендации)

2015

Архангельск

Методические рекомендации «О проведении профилактических медицинских осмотров учащихся на наличие наркотических и психоактивных веществ» подготовлены специалистами ГБУЗ Архангельской области «Архангельский психоневрологический диспансер»:

А.А. Еремеева – заместитель главного врача по профилактике и межведомственному взаимодействию ГБУЗ Архангельской области «Архангельский психоневрологический диспансер», главный внештатный детский специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Архангельской области

Е.С. Растегаева – заведующая кабинетом профилактики и межведомственного взаимодействия ГБУЗ Архангельской области «Архангельский психоневрологический диспансер»

Профилактические медицинские осмотры обучающихся в образовательных организациях с целью выявления фактов употребления наркотических веществ является составной частью государственной антинаркотической политики в сфере профилактики наркологических заболеваний. Федеральный закон от 07 июня 2013 года №120 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» регламентирует базовые позиции раннего выявления, как профилактической меры.

Юридическая база проведения добровольных медосмотров:

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральный закон от 08 января 1998 года № 3 «О наркотических средствах и психотропных веществах»,
- Федеральный закон от 24 июня 1999 года № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»,
- Указ Президента Российской Федерации от 09 июня 2010 года № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»,
- Закон Архангельской области от 22 апреля 2013 № 657-39-ОЗ «О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Архангельской области»,
- Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 06 октября 2014 г. № 581н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ"

Профилактические медицинские осмотры учащихся образовательных организаций направлены на раннее (своевременное) выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и является одной из форм первичной профилактики наркомании.

Цели проведения профилактических медицинских осмотров учащихся на предмет немедицинского потребления психоактивных веществ (далее ПАВ):

- Получение объективных данных о распространенности потребления ПАВ;

- Определение групп учащихся или образовательных организаций в целом для проведения работы по вторичной профилактике наркомании и токсикомании;
- Повышение мотивации у учащихся, потребляющих ПАВ, на необходимость прохождения лечения у специалистов психиатров-наркологов;
- Предупреждение распространения потребления наркотических веществ среди учащихся.

Основные принципы проведения:

- Добровольность.
- Информированность.
- Конфиденциальность.

Для родителей - это шанс вовремя, до наступления сформированной зависимости, узнать о проблемах ребенка и помочь ему справиться с бедой. При организации профилактических медицинских осмотров во взаимодействии медицинских и педагогических работниками проводится разъяснительная работа о целях, методах и принципах проведения тестирования.

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Архангельской области
- Министерство образования и науки Архангельской области

Исполнители:

- Специалисты государственных учреждений образования Архангельской области
- Специалисты наркологических подразделений государственных психоневрологических учреждений здравоохранения Архангельской области

Участники/целевая группа:

- Обучающиеся общеобразовательных организаций

Организация и проведение профилактических медицинских осмотров:

1. Профилактические медицинские осмотры проводятся медицинскими работниками государственных медицинских организаций Архангельской области во взаимодействии с образовательными организациями, реализующими образовательные программы основного общего, среднего общего, среднего профессионального и высшего образования, расположенными на территории Архангельской области (далее – образовательные организации).

2. Профилактические медицинские осмотры проводятся среди обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего, среднего общего, среднего профессионального и высшего образования, в возрасте от 13 лет (далее – обучающиеся).

3. Профилактические медицинские осмотры проводятся с письменного согласия обучающихся, достигших возраста 15 лет, или письменного согласия родителей (законных представителей) обучающихся, не достигших возраста 15 лет.

4. Проведение профилактических медицинских осмотров основывается на принципах конфиденциальности, соблюдения прав и законных интересов обучающихся, осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Лица, участвующие в проведении профилактических медицинских осмотров, обеспечивают конфиденциальность информации о результатах добровольного тестирования.

6. Данные о результатах профилактических медицинских осмотров являются врачебной тайной и могут быть использованы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

7. Профилактические медицинские осмотры проводятся медицинскими организациями, имеющими лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей выполнение работ (оказание услуг) по "психиатрии-наркологии" и "лабораторной диагностике".

8. Профилактические медицинские осмотры проводятся врачом - психиатром-наркологом на основании поименных списков обучающихся, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру (далее - поименные списки).

9. Образовательная организация совместно с представителями медицинской организации, осуществляющей профилактический медицинский осмотр, проводит собрание обучающихся и родителей (или иных законных представителей), на котором информирует их о целях и порядке проведения профилактического медицинского осмотра.

Граждане, достигшие 15-летнего возраста самостоятельно дают согласие на проведение профилактических медицинских осмотров, согласно ст.20 и ст. 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; ст.53.4

Федерального закона от 08 января 1998 года № 3 «О наркотических средствах и психотропных веществах».

Обучающимся, осваивающим образовательные программы основного общего, среднего общего, среднего профессионального и высшего образования в возрасте старше 15 лет подробно в доступной для них форме разъясняется цель и порядок проведения профилактических медицинских осмотров, их право на добровольное информированное согласие на проведение тестирования или отказ от него. Заполняется «Рекомендуемая форма добровольного информированного согласия на проведение профилактического медицинского осмотра» (приложение № 1).

В случае, если ребенок не достиг 15 летнего возраста добровольное информированное согласие дает один из родителей или иной законный представитель в соответствии со ст. 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; ст.53.4 Федерального закона от 08 января 1998 года № 3 «О наркотических средствах и психотропных веществах».

На основании информированных добровольных согласий сотрудниками образовательных организаций составляются списки учащихся, подлежащих профилактическим медицинским осмотрам. Образовательная организация предоставляет списки учащихся, давших письменное согласие в медицинскую организацию, за которой закреплено данная образовательная организация.

Задачи организаторов при проведении профилактических медицинских осмотров

Образование:

- Определить ответственных и координаторов.
- Определить контингент и количество обучающихся.
- Информировать участников (обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам проведения профилактических медицинских осмотров на выявление потребления наркотических средств и психотропных веществ.
- Организовать сбор письменных согласий обучающихся, достигших возраста 15 лет или письменного согласия родителей (законных представителей) обучающихся, не достигших возраста 15 лет.
- Обеспечить соблюдение режима информационной безопасности.
- Обеспечить сопровождение обучающихся к месту проведения профилактических медицинских осмотров.
- Обеспечить подтверждение личности учащихся при проведении процедуры тестирования.

- Предоставить сведения о группе лиц, подлежащих тестированию (списки обучающихся по классам, бланки согласий/отказов) исполнителю.
- В соответствии с полученными результатами организовать коррекцию профилактических программ для обучающихся, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактики рискованного поведения

Здравоохранение:

- Определить ответственных и координаторов.
- Определить специалистов, выезжающих в образовательные организации в целях информационной и разъяснительной работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам проведения тестирования.
- Обеспечить соблюдение режима информационной безопасности
- Проводить профилактические медицинские осмотры.

Профилактический медицинский осмотр проводится в медицинской организации в четыре этапа:

I этап - профилактическая информационно-разъяснительная беседа с обучающимся по вопросам незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, сбор анамнестических сведений и сведений о принимаемых по назначению врача наркотических и психотропных лекарственных препаратах, а также медицинский осмотр, проводимый врачом - психиатром-наркологом и включающий исследование кожных покровов, поверхностных лимфатических узлов, видимых слизистых оболочек, перкуссию и пальпацию участков тела (органов), внешний осмотр и ощупывание костей, суставов и поверхностно расположенных кровеносных сосудов, аускультацию органов дыхания, сердца и магистральных сосудов, измерение артериального давления, частоты дыхания и пульса, исследование вестибулярных функций. Сведения о результатах профилактического медицинского осмотра вносятся врачом - психиатром-наркологом в медицинскую документацию обучающегося (историю развития ребенка - в отношении несовершеннолетних обучающихся, медицинскую карту амбулаторного больного (форма N 025/у-04, утвержденная приказом МЗ РФ от 22 ноября 2004 г. N 255) в отношении совершеннолетних обучающихся.

II этап - предварительные химико-токсикологические исследования (далее - предварительные ХТИ), направленные на получение доказательных результатов выявления в образцах биологических жидкостей человека наркотических средств и психотропных веществ.

Биологическим объектом для предварительных и подтверждающих ХТИ на наличие наркотических средств и психотропных веществ является моча. Отбор, транспортировка и хранение биологических объектов (мочи) для проведения предварительных и подтверждающих ХТИ осуществляется в соответствии с приказом МЗ РФ от 27 января 2006 г. N 40 "Об организации проведения химико-токсикологических исследований при аналитической диагностике наличия в организме человека алкоголя, наркотических средств, психотропных и других токсических веществ".

Предварительные ХТИ проводятся с использованием методов иммуноферментного или иммунохимического анализа, исключающих визуальную оценку результатов.

Предварительные ХТИ (с использованием экспресс-тестов) – это современный, надежный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества на протяжении последних 2-5 суток.

Используемый при экспресс-тестировании набор тест-полосок предназначен для одноэтапного быстрого качественного одновременного выявления нескольких видов наркотических веществ в моче человека методом иммунохроматографического анализа.

Основным и преимуществами использования иммунохроматографических тест-полосок являются:

- простота и удобство – позволяет получить результат без оборудования и специальных навыков.
- надежность – достоверность тестов достигает 92-99,8%, при этом каждый тест имеет встроенный внутренний контроль.
- экономичность – минимальные затраты на приобретение теста и экономия времени на проведение обследования.
- независимость – не требует предварительной медицинской консультации и рецепта врача.

Исследование следует проводить в одноразовых резиновых или пластиковых перчатках, так как образцы мочи человека следует рассматривать как потенциально инфицированные, способные содержать возбудители любых инфекций.

В помещение, где проводится экспресс-тестирование, родители и педагоги не допускаются.

С целью предотвращения фальсификации данных, сбор биологической среды осуществляется в непосредственной близости медицинского работника. Подобные условия сбора мочи должны исключать возможность её подмены или разбавления. Желательно, чтобы учащиеся не знали точной даты и времени проведения исследования.

Проведение анализа и интерпретация результатов

Во время обследования к медицинскому работнику, учащиеся подходят по одному и получают стакан. Моча в количестве 50 мл собирается испытуемым в полученный пластиковый стакан, который он/она отдает медицинскому работнику. Медицинский работник вскрывает упаковку планшета теста, разрывая ее вдоль прорези, извлекает планшет и погружает его строго вертикально концом со стрелками в мочу до уровня ограничительной линии на 20-30 сек. (Рис. 1, 2).



Рис. 1 Извлечение планшета из упаковки

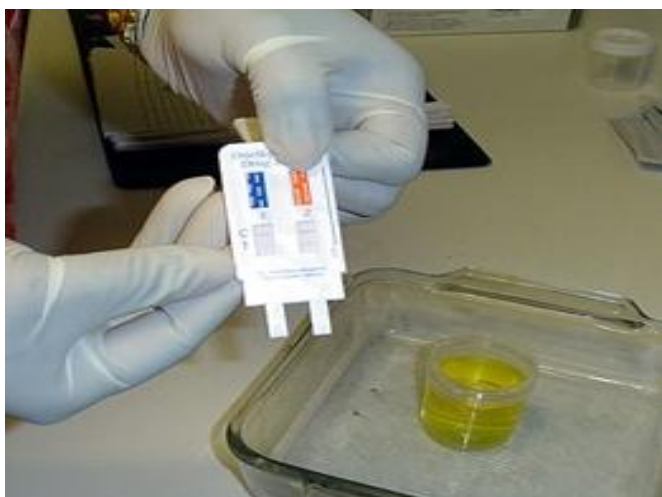


Рис. 2 Погружение теста в емкость с биоматериалом

По истечении этого времени планшет извлекается из мочи, помещается на ровную чистую сухую поверхность и через 5 мин визуально оценивается результат реакции.

Алгоритм проведения экспресс-тестирования на предмет немедицинского употребления психоактивных веществ

1. Подготовка диагностических материалов.
2. Сбор биологической среды (мочи).
3. Проведение экспресс-тестирования.
4. Интерпретация результатов.
5. Утилизация использованных диагностических материалов.

Результаты предварительных ХТИ заносятся в журнал регистрации отбора биологических объектов (учетная форма N 450/у-06, утвержденная приказом МЗ РФ от 27 января 2006 г. N 40).

При получении отрицательных результатов предварительных ХТИ профилактический медицинский осмотр считается завершенным.

В случае выявления в организме обучающегося в ходе предварительных ХТИ наркотических средств и/или психотропных веществ, исследованный при предварительных ХТИ биологический объект (моча) направляется в химико-токсикологическую лабораторию для проведения подтверждающего ХТИ.

III этап - подтверждающие химико-токсикологические исследования (далее - подтверждающие ХТИ), направленные на идентификацию в образцах биологических жидкостей человека наркотических средств, психотропных и иных токсических веществ (их метаболитов).

Подтверждающие ХТИ проводятся в химико-токсикологической лаборатории медицинской организации методом хроматомасс-спектрометрии в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27 января 2006 г. N 40.

Срок для получения врачом - психиатром-наркологом, осуществляющим профилактический медицинский осмотр, результатов подтверждающих ХТИ не должен превышать 30 календарных дней.

По результатам подтверждающих ХТИ оформляется справка о результатах химико-токсикологического исследования (учетная форма N 454/у-06, утвержденная приказом МЗ РФ от 27 января 2006 г. N 40).

При получении отрицательных результатов подтверждающих ХТИ профилактический медицинский осмотр обучающегося считается завершенным.

IV этап - разъяснение обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, либо одному из родителей или иному законному представителю обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, результатов проведенного профилактического медицинского осмотра.

При получении положительных результатов подтверждающих ХТИ врач - психиатр-нарколог разъясняет обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, либо одному из родителей или иному законному представителю обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, результаты проведенного профилактического медицинского осмотра и направляет обучающегося в специализированную медицинскую организацию или ее структурное подразделение, оказывающие наркологическую помощь (при наличии информированного согласия в письменной форме обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, либо информированного согласия в письменной форме одного из родителей или иного законного представителя обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет), в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации (пункт 5 статьи 53.4 Федерального закона от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 2, ст. 219; 2013, N 23, ст. 2878).

**Информированное согласие
на лабораторное исследование на предмет потребления наркотических средств,
психотропных и токсических веществ**

Я

(фамилия, имя, отчество - полностью)

19 _____ года рождения,

Этот раздел бланка заполняется только на лиц, не достигших возраста 15 лет:

Я _____

(фамилия, имя, отчество - полностью)

19 _____ года рождения являюсь законным представителем (мать, отец, усыновитель,
опекун)

ребенка: _____

(фамилия, имя, отчество – полностью, год рождения)

согласен пройти тестирование на предмет потребления наркотических средств и психотропных веществ и даю согласие на взятие образца моей мочи и его исследование. Я подтверждаю, что получил (а) информацию о целях и процедуре тестирования на предмет потребления наркотических средств и психотропных веществ, о мерах профилактики и о том какие дальнейшие действия мне следует предпринять в зависимости от получения положительного или отрицательного результата тестирования.

« _____ » _____ 20 _____ г.

Врач психиатр-нарколог**Подпись пациента
(или его законного представителя)**_____
(фамилия, имя отчество)**Учреждение****Подпись врача психиатра-нарколога**_____
(наименование)