

«Школа любящих родителей»
Отделение развития компетенций
2020 -2021 год

Основной блок

Наименование занятия	Описание занятия	
«О зависимости...»	Лекция знакомит с общими представлениями о химической зависимости, как происходит процесс развития болезни. Какие сферы человеческой жизни захватила болезнь.	17.09. 20г
«Драматический треугольник. Или как родители, близкие реагируют на употребление алкоголя и наркотиков»	Рассматриваются три роли: «жертва», «спасатель», «преследователь». Как происходит разрушение отношений в семье.	24.09.20г
«Отпустить – это не значит перестать любить и помогать»	Лекция о том, что происходит с жизнью родственников, вовлечённых в тотальный контроль и преследование. Важность передачи ответственности за употребление близкому. Необходимость заботы о себе, внимание к своей жизни, отношениям, чувствам, мыслям, обращение за помощью и поддержкой.	01.10.20г
«Созависимость. Признаки созависимости» Часть 1.	Знакомство с понятием «Созависимость» — зеркальным отражением зависимости. Практическое упражнение «Схожие чувства, мысли и поведение».	08.10.20г
Модели созависимого поведения. Часть 2.	Разрушительные модели поведения у родственников близких употребляющих алкоголь или наркотики,	15.10.20г
«Признаки здоровой и «нездоровой» семейной системы»	Семья – огромный ресурс для ребёнка и взрослого. Деструктивная семья не может во всей полноте осуществлять свои функции. Правила, отношения в	22.10.20г

	дисфункциональной семье.	
«Какой я родитель? Или о том, как уберечь детей об употребления наркотиков»	Практическое занятие для родителей, на котором близкие смогут познакомиться со стилями семейного воспитания и увидеть ошибки в общении и воспитании с детьми и подростками.	29.10.20г
«Маски, которые носят дети, чтобы справиться с болью»	Практическое занятие о том, как понимать детей, подростков родителям. Маски и роли, с помощью которых дети пытаются завоевать внимание родителей, о том, как трудно бывает и одиноко детям.	05.11.20г
«Насилие в семье»	Виды и последствия эмоционального, физического, духовного и других видов насилия в семье.	12.11.20г
«Зачем говорить о чувствах»	Лекция о душе, о чувствах. Для чего они нужны нам, людям. Можно ли игнорировать, отвергать свои чувства, к чему это может привести. Для чего необходимо учиться чувствовать: распознавать, называть, отслеживать и выражать свои чувства об отношениях с родными и близкими. <i>Возможно проведение тематических практических занятий по чувствам: «Вина», «Страх», «Гнев», «Обида».</i>	19.11.20г
«Границы. Об уважении и ответственности к себе и близким»	Что необходимо знать об отношениях, как научиться безопасным, любящим отношениям в семье.	26.11.20г
«Как близкие могут помочь ребёнку, взрослому, употребляющему наркотики?»	Практические упражнения для родственников. Ситуации, возникающие в семье и ошибки, которые совершают близкие. Как учиться говорить слово «Нет». Об уважении к себе и близким.	03.12.20г
«Как прожить боль утраты».	Лекция о подавленных и невыраженных чувствах, о том, как бывает трудно проживать кризисные события в жизни. Как помочь себе и близким людям.	10.12.20г

Дополнительные темы

- Понимание процесса «срыва» у людей, имеющих химическую зависимость и их близких.
- Что необходимо помнить, знать, уметь родителям, жёнам по возвращении из реабилитационных центров их близких.
- Как близкие могут помочь употребляющему члену семьи обратиться за помощью. Метод интервенции.
- Отношения в семье между «пьющим» мужем и «страдающей» женой
- Помощь близким, когда они слышат фразу от зависимого человека: «Я устал так жить. Я не хочу жить».

Время занятий: ЧЕТВЕРГ с 16-45 – 18.00

Место проведения: г. Архангельск, ул. Набережная Северной Двины, 95

Телефон для получения информации о проведении занятий:

8-902-286-11-56