КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

АРХАНГЕЛЬСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Главный врач

Виктор Александрович Амосов

8 (8182) **66-96-55** (доб. 101)

Главный внештатный специалист психиатр

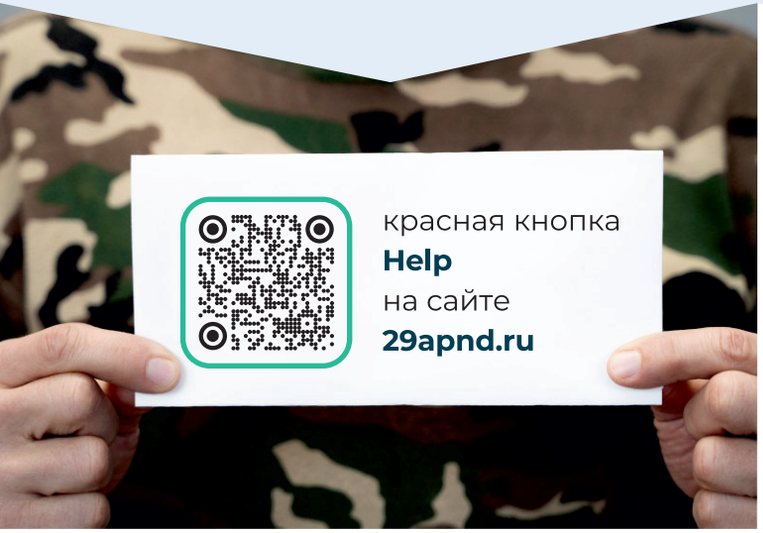
Конопленко Эльвира Расимовна

8 (8182) **66-96-55** (доб. 102)

Телефон Доверия

8 (800) **101-60-81**

Дистанционная консультация психолога по электронной почте



Диспансерное отделение

консультации врачей психотерапевтов, врачей психиатров, врачей психиатров-наркологов, дневной стационар

Прием взрослых

г. Архангельск, **ул. Ярославская 42**

8 (8182) **64-60-25**

Прием детей

г. Архангельск, **Набережная Северной Двины 95**

8 (8182) **20-68-10**

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Фонд Защитники Отечества

8 (8182) **60-81-45**

г. Архангельск, **ул. Попова 14**, 2 этаж

ПН-ПТ с **9.00** до **18.00**

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Адрес: **163045, г. Архангельск, пр. Ломоносова, 311, 4 этаж**

E-mail: **formylazd@mail.ru**
Сайт: **zdorovie29.ru**

Телефон: **8 (8182) 21-30-36**
Телефон горячей линии: **122**

vk.com/**zdorovie_29**
ok.ru/**zdorovie29**

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

АРХАНГЕЛЬСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ

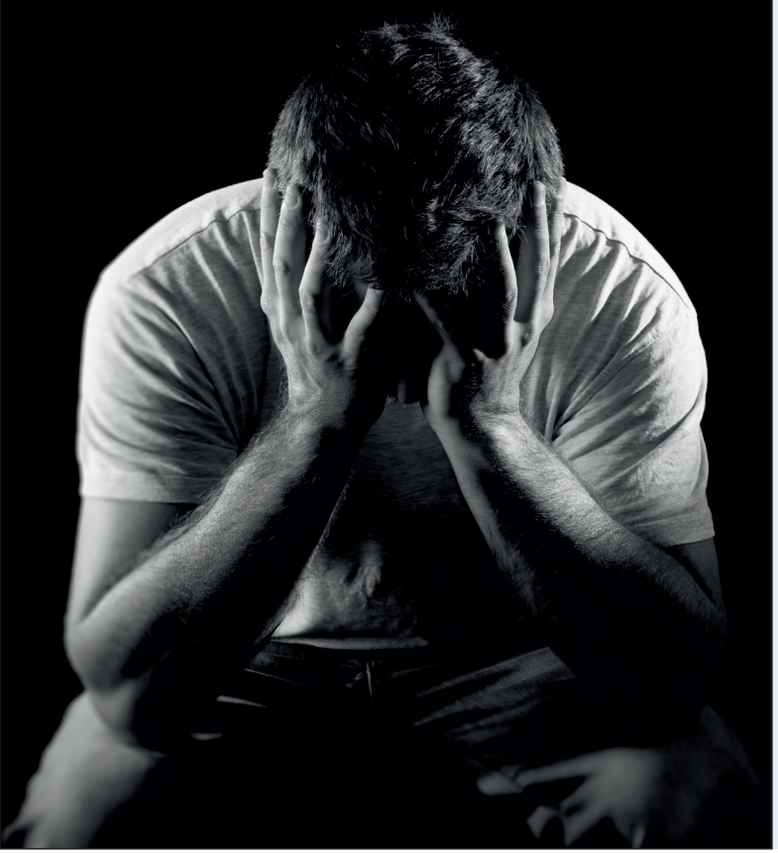
РАССТРОЙСТВО



Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – это заболевание, которое может развиться после очень сильного перенесенного стресса, превышающего нормальные возможности психики к адаптации.

К таким психотравмирующим воздействиям относят: угрозу жизни, нападение, пытки, насилие, природные и техногенные катастрофы, военные действия, террористические акты, пребывание в плену или концентрационном лагере, свидетельство о гибели другого человека, получение известия о неожиданной или насильственной смерти близкого человека и другие.

ПТСР может приводить к выраженным нарушениям **психологического и психического**, а в некоторых случаях и **соматического** состояния.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ПТСР

Повторное переживание травмирующего события – навязчивые яркие воспоминания травматической ситуации, наплывы тревоги, страха, ужаса. Сопровождается повторным ее представлением или проигрыванием, с ощущением, что травматическая ситуация возвращается как будто наяву. В это время заболевший как бы «переносится» в место и время травматической ситуации.

Выраженное стремление избегать мысли и воспоминания о событиях или уклоняться от деятельности и ситуаций, напоминающих травматическую ситуацию. Появляется намеренное или невольное желание сторониться всего, что может напоминать о пережитом стрессе.

Состояние субъективного ощущения сохраняющейся угрозы, повышенной тревоги, настороженности, чувство, что может случиться что-то ужасное.

Нарушение сна, трудно засыпать из-за воспоминаний, могут сниться кошмарные, пугающие сновидения. В снах нередко повторяется сюжет пережитой стрессовой ситуации.

ВАЖНО

Если Вы наблюдаете у себя перечисленные симптомы, то «взять себя в руки» за счет собственной силы воли не получится.

Необходимо своевременно обратиться за помощью к специалисту.

Диагностикой и лечением ПТСР занимаются **врач-психиатр** и **врач-психотерапевт.**

Назначенное ими лечение может проводить, наблюдать пациента врач общей практики, врач-терапевт, врач-педиатр.

Предварительный диагноз может поставить врач общей практики, врач-терапевт, врач-невролог, врач-педиатр.

Лечение включает назначение лекарственных препаратов с индивидуальным подбором препарата и его дозы. Назначение лечения и (или) его отмена осуществляется только врачом специалистом.

По снятию «острой» картины (ситуацию оценивает врач) назначается психотерапия, работа с медицинским психологом.

Психотерапия может проводиться индивидуально или в небольших группах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА